

مقدمه

دیس‌لیپیدمی یکی از مشکلات نسبتاً شایع بیماران همودیالیزی می‌باشد و یکی از مشکلات اساسی سیستم بهداشتی-درمانی محسوب می‌شود. برخی از مطالعات به کاربرد استفاده از کارنیتین در درمان دیس‌لیپیدمی بیماران تحت همودیالیز اشاره کرده‌اند. هدف از انجام مطالعه حاضر؛ بررسی اثر درمان ترکیبی آترواستاتین به همراه کارنیتین در مقایسه با آترواستاتین به تنهایی بر روی پروفایل چربی بیماران دیالیز خونی می‌باشد.

مواد و روشها

در یک مطالعه کارآزمایی بالینی، ۵۰ نفر از بیماران همودیالیزی که جهت انجام همودیالیز به مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی تبریز مراجعه کرده بودند، وارد مطالعه شده، و بررسی شدند. بیماران به صورت تصادفی در دو گروه قرار گرفتند. در گروه اول بیماران تحت درمان با کارنیتین ۱۰۰۰ میلی‌گرم سه بار در روز همراه با آترواستاتین و در گروه دوم تحت درمان با آترواستاتین به تنهایی به مدت ۶ ماه قرار گرفتند. سطح تری‌گلیسرید، کلسترول، LDL، HDL، و هموگلوبین بیماران قبل و بعد از انجام مداخله، مورد بررسی و مقایسه قرار گرفتند. همچنین عوارض جانبی ناشی از تجویز کارنیتین نیز ارزیابی گردید.

نتایج

در پایان مطالعه سطح تری‌گلیسرید، کلسترول، و LDL در گروه دریافت‌کننده کارنیتین به میزان معنی‌داری کمتر از گروه دیگر بود ($P < 0.05$)، همچنین سطح HDL و هموگلوبین در گروه دریافت‌کننده کارنیتین به میزان معنی‌داری بیشتر از گروه دیگر بود.

($P < 0.05$). در نهایت هیچگونه عارضه جانبی ناشی از مصرف کارنیتین در بیماران مشاهده نشد.

نتیجه گیری

بر اساس نتایج حاصل از مطالعه حاضر، استفاده از کارنیتین همراه با آترواستاتین در درمان دیس لیپدمی بیماران تحت همودیالیز، یک روش موثر و ایمن می باشد. همچنین عارضه جانبی ناشی از مصرف کارنیتین در بیماران مشاهده نشد.

کلمات کلیدی: کارنیتین، آترواستاتین، همودیالیز، دیس لیپیدمی.